



Programma Coachopleiding voor Verloskundigen module I

<p>Dag 1 van 9:30 – 18:30 13:00 uur 45 minuten pauze 15:30 uur 14 minuten pauze</p> <ul style="list-style-type: none"> • Welkom • Praktische info training • Communicatiestijlen theorie en onderzoek • Communicatiestijlen demonstraties • Oefenen • Huiswerk 	<p>Dag 2 van 9:30 – 18:30 13:00 uur 45 minuten pauze 15:30 uur 14 minuten pauze</p> <ul style="list-style-type: none"> • Communicatiestijlen oefenen • Teleurstellingen hanteren in 6 stappen • Oefenen • Reflectie • Huiswerk
<p>Dag 3 van 9:30 – 18:30 13:00 uur 45 minuten pauze 15:30 uur 14 minuten pauze</p> <ul style="list-style-type: none"> • Communicatiestijlen successen en mislukkingen • Spreken van context naar inhoud • Omgaan met weerstand • Oefenen • Reflectie • Huiswerk 	<p>Dag 4 van 19:30 – 22:00 Geen pauze</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vragend Luisteren deel 1 • Stijlproblemen herkennen • Stijlen kunnen uitleggen aan cliënten • Huiswerk
<p>Dag 5 van 11:00-18:00 13:00 half uur pauze 15.30 half uur pauze</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spelregels • Wat is coaching • Zijnsmodel • Wat is nodig voor coaching • Ethische gedragscode • Soorten coaching • Cirkelleren • Luisteren • Vragend Luisteren deel 2 • E-in en E-uit vragen • Rapport maken • Lichaamstaal • Buddy's kiezen • Huiswerk • Debreefing 	<p>Dag 6 van 11:00-18:00 13:00 half uur pauze 15.30 half uur pauze</p> <ul style="list-style-type: none"> • Huiswerk evalueren • Slachtofferschap vs verantwoordelijkheid • Interne en externe attributie • Commitment en hoe dat te creëren • Miscommunicatie en hoe dat op te lossen • Misvatting en hoe dat op te lossen • Weerstand en hoe dat op te lossen • Kort en kernachtig samenvatten in woorden cliënt • Coachmethodieken <ul style="list-style-type: none"> ○ Aanmoedigingscoach: pep en geruststelling ○ Socratisch coachen ○ Oplossingsgericht coachen ○ NLP ○ En meer

	<ul style="list-style-type: none"> • Structuur coachgesprek <ul style="list-style-type: none"> ○ Toverstafje ○ Prinses in de toren ○ Deïdentificatie • Huiswerk geven • Borging <ul style="list-style-type: none"> ○ Mentale congruentiecheck ○ Actie programmeren voor de toekomst • Coaching is geen advisering • Huiswerk geven <ul style="list-style-type: none"> ○ Duidelijk ○ Motiverend • Huiswerk • Debriefing
<p>Dag 7 van 11:00-18:00 13:00 half uur pauze 15.30 half uur pauze</p> <ul style="list-style-type: none"> • Huiswerk evalueren • ABC – oefening • Posities va het ik • Theorie BHC • Handen oefening • Creatie oefening • 4 toestanden van contact • Basishouding coach • Oefeningen BHC naam en coachgesprek. • Geparkeerde gevoelens alsnog aandacht geven • Werking brein en wat zijn NDO's mee als huiswerk • Huiswerk • Debriefing 	<p>Dag 8 van 11:00-18:00 13:00 half uur pauze 15.30 half uur pauze</p> <ul style="list-style-type: none"> • Huiswerk evalueren • GIP BHC • Oefenen BHC en toestanden van contact • Voorwaarden voor coaching • Viskom en hoe werk je ermee • Werking van het brein • Afweermechanismen • NDO's • NDO's vervangen • Huiswerk • Debriefing
<p>Dag 9 van 11:00-18:00 13:00 half uur pauze 15.30 half uur pauze</p> <ul style="list-style-type: none"> • Huiswerk evalueren • Moeten 3 diagnoses • Zijnsovertuigingen • ZijnsOvertuiging Vervanging • ZijnsOvertuiging Vervangingstraining • Oefenen in groepjes • Huiswerk • Debriefing 	<p>Dag 10 van 11:00-18:00 13:00 half uur pauze 15.30 half uur pauze</p> <ul style="list-style-type: none"> • Huiswerk evalueren • Identificatie • Positief labelen • ZOVT check • Viskomuitleg voor de groep + feedback • 3 soorten gevoelens • Verdriet helpen verwerken, theorie en oefenen • Cliënte geard in hier en nu aan einde sessie

	<ul style="list-style-type: none"> • Huiswerk • Debriefing
<p>Dag 11 van 10:00 – 17:00 12:30 half uur pauze 15.30 half uur pauze</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toets schriftelijk • Toets praktijk • Nabespreking en feedback • Huiswerk • Debriefing 	<p>Dag 12 van 9:30 – 18:30 13:00 uur 45 minuten pauze 15:30 uur 14 minuten pauze</p> <ul style="list-style-type: none"> • Communicatiestijlen oefenen in switchen • Kritiek geven in de vier stijlen inclusief spreken van context naar inhoud • Omgaan met conflicten • Huiswerk • Debriefing